

# ROVANIEMEN ROADRUNNERS

- perustettu syksyllä 1975.
- Roadrunners = "maantiejuoksijat".
- seuran lyhennys RDS.
- olemme kestävyysjuoksun erikoisseura.
- jäsenmäärä lähes 70.
- arvostamme veteraaniturheilun samanarvoiseksi kuin ikäkausiturheilun.
- kilpailutoiminnassa parhaiten menestyneet jäsenemme ovat myös erittäin aktiivisesti mukana kaikessa seuratoiminnassa. Esim. puheenjohtajamme Martti Moilanen voitti Suomi-juoksun 100 km ja on vuosien 1977 ja -78 ahkerin maastonari Suomessa.
- jokaisella jäsenellä on velvollisuus on suorittaa jäsenmaksunsa.
- olemme vainneet kuntoluomuodoksesta kestävyysjuoksun, koska se on erittäin tehokas, mielekäs, voidaan suorittaa ympäri vuoden ja lisäksi se on erittäin halpa tapa kohentaa kuntoa.
- olemme SVUL:n jäsen seura.

## Rovaniemen Roadrunners

puheenjohtaja Martti Moilanen	puh.	15187
varapuh.joht. Viljo Kärki		191741
siht.-rahastonh. Maarit Roivainen		12555
Johanna Timonen		22024
Armas Granroth		17566
Tauno Hakanpää		12905
Timo Hänninen		18467
Pentti Krigsholm		191696
Antti Lilja		77919
Simo Perkkio		192866
Jouni Roivainen		12555
Lauri Roivainen		14480
Teuvo Rovasalo		17892

## TOIMINTA VILKASTA

Toimintamme on ollut kolmena ensimmäisenä vuonna erittäin vilkasta, olemme järjestäneet piirikunnallisia juoksu- ja kilpailuja kesäisin keskusurheilukentällä. Talvisin on pyörinyt sarjajuoksu, joka tänä vuonna on kerännyt ennätysosanoton. Tärkeimmäksi järjestettävistä kilpailuista on muodostunut ehdottomasti Rovaniemi-hölkä, joka on juostu kahdesti. Vuonna 1977 juoksi hölkän loppuun 135 ja 1978 oli hölkkääjiä 182. Rovaniemi-hölkästä muodostetaan sykyisin toistuva kuntosarja Rovaniemellä, luovathan Ounasvaaran erinomaiset maastot ja Lapin Urheiluliiton hienot puut. Tällaiselle tempaukselle. III Rovaniemi-hölkä on 22.9.1979 klo 15.00. Olemme järjestäneet jäsenillemme tuomarikoulutusta, olemme mukana valmentajakoulutuksessa, lisäksi katsonne seurajohtajakoulutuksen erittäin tärkeäksi toiminna- ja seuran hallinnollinen toiminta olisi myös tulevaisuudessa eteenpäin pyrkivää.

Vaikka olemme vain kestävyysjuoksua harrastava seura, sijoituimme SVUL:n Lapin piirin yleisurheilun seuraluokittelussa seitsemänneksi. Piirin alueella järjestettävissä hölkkissä on jokaisessa ollut seurastamme osanottajia. Lähes kaikissa Suomessa järjestettävissä maratoneissa on seurastamme ollut edustus. Syksyllä '76 edusti seuramme Lontoo-Brigton tuplamaratonilla Martti Moilanen ollen 23. Veteraanien MM-kilpailuissa '77 Göteborgissa oli Suomen edustajana ensimmäisenä lappilaisena Armas Granroth.

Parhaiten kuvaa sitä henkeä mikä seurassamme vallitsee, seuramme lehdestä julkaistu

puheenjohtajamme Martti Moilanen kirjoitus.

## ELÄÄKÖ RDS KUUSESTI?

Vastustaja: RDS kuolee pian. Kannattaja: varmasti elää. Kumpi on oikeassa? Kumpikin omalla tavallaan, sillä RDS elää kaikkien niiden mielessä ja siimmässä joilla on tarvittava henki ja toisaalla puuttuu muuten sielua. Täytyy ensin kokea hölkin ja juoksun ihme omakohtaisesti. Aluksi sitä vierastaa, suorastaan inhoaa, mutta kun kunto - sekä fyysinen että henkinen - kohoaa pikkujäseniä, mutta sitä vammemmin, aikaa suorastaan rakastaa juoksua. Alkuvaikeuksia helpottaa vielä sekin, että alussa nimenomaan kunnon kohoaminen on nopeinta ja selvimmin havaittavaa, sen jälkeen on myös tasanteita jopa taka-askeleita, jotka johtuvat inhimillisistä erehdyksistä. Ollaan alussa liian malttamattomia, ei huolehdi tarpeeksi hygieniasta, levosta tai ravinnosta. Edistykseen askeleet niin pitemmälle kehittyneillä kuin vasta-alkajillaakin ovat samat lepo ja toiminta. Mitä syvempi lepo sitä pitempi ja makoisampi toiminta (= lenkki). Tämänhän jokainen on havainnut hyvin nukkutun yön jälkeen; täytyy suorastaan pidätellä, ettei jätä lenkkikaveriaan tai yksinään kiihdytä liian. Jokainen, joka kokee, että on oikea hetki ja tuntee hölkin tai juoksun omakseen, on ikuisesti tervetullut joukkoomme. Ei niin hidasta olekaan, ettei se meille kelpaa. Jokainenhan kilpailee nimenomaan omaa laiskua, sairautta, lihavuutta tai muita hyvinvoinnin kiroja vastaan. Moni on löytänyt ikuisia ystäviä, toinen taas kadonneen mielenrauhan tai yhteyden alkuperäiseen luontoon. Useat ovat saaneet iloita näistä kaikista ja monista muista salai-



Rovaniemi Hölkä on yksi Roadrunnersien järjestämistä vuotuisista suurtahtumista.

suksista, jotka luonto paljastaa vasta etsivälle.

Kerran meitä yritettiin houkutella oikein joukolla toiseen seuraan, mikä olikin aivan korrekti ja oikea yritys, mutta tässäkin paljastui joukon henki: joko RDS tai ei mitään. Tämä oli yksimielinen päätös ja osoitti, että vain erikoisseura luovuttaa tarvittavat puitteet juoksun ystävälle. Tämä tuntuu ehkä liioiteltulta, mutta olen kaikkialta maailmalta saanut saman informaation. USA:ssahan tämä innostus on jo niin valtavaa, että esim. Bostonin maratonin osanottajamäärä lienee kohta rajoitettava ja lähes kaikki ovat erikoisseurojen jäseniä, joissa harrastetaan vain juoksua.

Tällä Lapissa vielä vieroksutetaan juoksua ja hölkkää. Tämän takia moni ei uskalla lähteä lenkille kuin korkeintaan pimeässä ja silloinkin arvaille: mitähän nuo naapurit ymmärvelevät? No antaa ajankulua ja

reippaitten esimerkkien raivata tietä suuremmalle ryntäykselle.

Haluan tässä lopuksi tuoda esille huippuesimerkin siitä mihin elinikäinen innostus voi johtaa. Armas (Granroth) on meille nuoremille todella kullaan arvoinen esikuva. Armas aloitteli uransa suhteellisen kypsänä ja kävi läpi monet kovat rata- ja estejuoksuksia ja voittoja tuli aivan läjäpäässä. Armas loukkaantui kuitenkin pahoin ja selässä nikamien normaali yhteistyö oli jo nuorena ikuisesti mennyttä. Tästä syystä hän jätti lähes täysin ratajuokset ja siirtyi maastoon ja maantielle, tosin ajoittain melko pahasti selkäsärkyjen invalidisoimana hän joutui taittelemaan harjoittelun suhteen ja hiintoakin hän käytti tässä keitoksessa Armashan on erittäin hyvä hiihtäjä, kunhan vain jollaisenkin terveen saa olla niin voittoja on tullut, mutta viime kesänä Armas todella ylätti

meidät kaikki nappaamalla ensin SM-maastajuoksussa pistesijan ja kaiken huippuna oli tietysti loistomenestyksen MM-veteraanikisoissa varsinkin mestariluokan suoritus maratonilla ajalla 2:45 lähdettiin. Tämä on ihme suoritus 44-vuotiaalta "nuorukaiselta". Armas pääsi siis sisälle maratonin salaisuuksiin kypsällä iällä ja parantaa varmasti vielä kunhan malttaa odottaa. Nimenomaan tämä ikuisuus on silmiinpistävä piirre Armaan ja monen muunkin veteraaniturheilijan urassa, sillä ikähän on paljolti samaa kuin verisuonten kunto ja juoksijalle, nimenomaan ikuisuudelle, verisuonet ovat ne avaimet, jotka lääketieteekin tunnustaa avariksi ja nuoruuden lähteiksi. Tämän veteraanitoiminnan herätystä kukoistukseensa riittää nyt jokaiselle jottakin.

Tervetuloa nauttimaan elämästä!

# Karjalainen

## 3000 m

### 8.31,5

Roadrunnersien sarjajuoksu jatkuu sunnuntaina Urheiluo-  
pistolla. Ensimmäistä kertaa  
hallissa juostu kilpailu keräsi  
ilahduttavan runsaan osanoton.

Miesten 3000 m:n juoksua hal-  
litsi Posion Matti Karjalainen  
ajalla 8.31,5, joka on erinomainen  
juostuna keskellä kovaa  
harjoituskautta.

Kilpailun yllättäjänä voidaan  
pitää toiseksi sijoittunutta Lu-  
kon Tuure Paksuniemeä. Kemi-  
järven Urheilijoiden Markku  
Jaakola suoritti myös hienon  
juoksun ollen kolmas. Kaikki-  
aan seitsemän juoksijaa alitti  
yhdeksän minuutin rajan.

Pistekilpailun johdossa on  
edelleen Lohijärven Paavo Keski-  
talo 40:llä pisteellä, hänestä  
neljä pistettä jäljessä toisena on  
Posion Erkki Anunti.

Seuraava juoksu juostaan  
24.2. klo 14.00, tällöin juostaan  
siltojen lenkki.

Miehet 3000 m: 1) Matti Karja-  
lainen PosPy 8.31,5, 2) Tuure  
Paksuniemi LaLu 8.37,0, 3)  
Markku Jaakola KU 8.42,0, 4)  
Rauno Uusitalo TorPy 8.45,0, 5)  
Tapio Oivakumpu PosPy 8.52,0,  
6) Paavo Keskitalo LohKu  
8.52,0, 7) Erkki Anunti PosPy  
8.53,0, 8) Reino Tuukkanen  
Roi-Lappi 9.05,0, 9) Jouko Tak-  
kinen RDS 9.07,0, 10) Tapio  
Miettunen KarKa 9.08,0, 11)  
Rainer Naakka KU 9.09,0, 12)  
Pertti Alasaukko-oja TorPy  
9.16,0, 13) Matti Suhonen TorPy  
9.27,0, 14) Simo Perkkiö RDS  
9.27,1, 15) Kauko Viinikka KU  
9.40,0, 16) Pentti Krigsholm RDS  
9.47,0, 17) Martti Moilanen RDS  
9.52,0, 18) Tuomo Lilja RDS  
9.54,0, 19) Antti Lilja RDS 9.57,0,  
20) Kalevi Salo Roi-Lappi  
10.13,0, 21) Mikko Koivisto Tor-  
Py 10.17,0.

Naiset 3000 m: 1) Pirjo Kivijär-  
vi KINU 12.10,0, 2) Eeva-Liisa  
Krigsholm RDS 13.02,0, 3) Maria  
Portaankorva RDS 13.40,0.

B-pojat 1000 m: 1) Raimo Fisk  
RDS 3.04,8.

P-12 v: 1) Keijo Kekkonen  
RDS 3.39,5, 2) Kai Hiukka RDS  
3.44,1.

Kuntoilijat 3000 m: 1) Antti  
Petrelius 10.27,0, 2) Heikki Meri-  
läinen 10.35,0, 3) Matti Lehtonen  
10.45,0, 4) Tapani Väänänen KU  
11.11,0, 5) Juha Keskiruokanen  
11.19,0, 6) Esko Juntunen 11.45,0,  
7) Veikko Vanhahanni 11.53,0.

Im 35 v. 3000 m: 1) Mauno  
Kulju AltPi 10.38,0, 2) Raimo  
Hedemäki LaLu 11.32,0.

Im 45 v. 3000 m: 1) Olavi On-  
kamo Roi-Lappi 11.51,0, 2) Viljo  
Kärki RDS 16.06,0.

Im 55 v. 3000 m: 1) Aarne Por-  
taankorva RDS 13.00,0, 2) Tauno  
Hakanpää RDS 13.30,0.

Pistetilanne: 1) Paavo Keski-  
talo 40, 2) Erkki Anunti 36, 3)  
Tapio Miettunen 33, 4) Tuure  
Paksuniemi 33, 5) Jouko Takki-  
nen 31, 6) Reino Tuukkanen 26,  
7) Matti Suhonen 22, 8) Rainer  
Naakka 21, 9) Matti Karjalainen  
15, 10) Markku Jaakola 13, 11)  
Martti Moilanen 12, 12) Rauno  
Uusitalo 12, 13) Kauko Viinikka  
11, 14) Tapio Oivakumpu 11, 15)  
Antti Lilja 10, 16) Tuomo Lilja 6,  
17) Kullervo Näsänen 6, 18) Simo  
Perkkiö 5, 19) Pertti Alasauk-  
ko-oja 4, 20) Matti Kantola 2.

25.2.1979

## Alasaukko-oja nopein siltojen lenkillä

Tornion Pyn Pertti Alasauk-  
ko-oja voitti lauantaina Rova-  
niemellä juostun Roadrunner-  
sien sarjajuoksun neljännen  
osakilpailun. Toiseksi kiristi  
Karihaaran Tapio Miettunen.

Seuraaviksi sijoittuneet Paa-  
vo Keskitalo ja Markku Jaakola  
alittivat myös puolen tunnin rai-  
jan tällä 8,7 kilometrin mittai-  
sella siltojen lenkillä. Kilpailun  
yllättäjänä voidaan pitää Kemi-  
järven Kauko Viinikkaa, hän oli  
kuudes ennätysajallaan 30.23.

Kuntoilijoista oli kiireisin  
RDS:n Antti Petrelius hyvällä  
ajalla 31.06. Seuraava osakilpai-  
lu 17.3. klo 15.00.

Tulokset:

Siltojen lenkki 8,7 km miehet:

1) Pertti Alasaukko-oja TorPy  
29.08, 2) Tapio Miettunen KarKa  
29.18, 3) Paavo Keskitalo LohKu  
29.36, 4) Markku Jaakola KU  
29.53, 5) Jouko Takkinen RDS  
30.10, 6) Kauko Viinikka KU  
30.23, 7) Kauko Tuisku RDS  
31.15, 8) Antti Lilja RDS 31.28, 9)  
Kalevi Salo Roi-Lappi 32.23, 10)  
Pentti Krigsholm RDS 32.37, 11)  
Martti Moilanen RDS 33.23.

Naiset: 1) Pirjo Kivijärvi Ki-  
NU 42.40, 2) Eeva-Liisa Krigs-  
holm RDS 48.38.

Im 35 v.: 1) Mauno Kulju AltPi  
33.23.

Im 45 v: 1) Armas Granroth  
RDS 33.43, 2) Voitto Tervo KU  
33.53, 3) Olavi Onkamo  
Roi-Lappi 34.13, 4) Viljo Kärki  
RDS 60.29.

Im 55 v: 1) Tauno Hakanpää  
RDS 43.59.

B-pojat: 1) Eero Moilanen  
RDS 40.32, 2) Raimo Fisk RDS  
45.50.

A-pojat: 1) Tapani Olli AavKi  
35.35.

P-12 v: 1) Keijo Kokkonen  
RDS 47.03, 2) Kai Hiukka RDS  
47.33.

Kuntoilijat: 1) Antti Petrelius  
RDS 31.06, 2) Heikki Meriläinen  
33.37, 3) Tapani Väänänen KU  
34.13, 4) Esko Juntunen RDS  
37.30, 5) Veikko Vanhahanni  
37.33, 6) Reino Vántänen RDS  
38.09, 7) Olli Timonen RDS 38.50.

Pistetilanne: 1) Paavo Keski-  
talo 53, 2) Tapio Miettunen 47, 3)  
Jouko Takkinen 43, 4) Erkki  
Anunti 36, 5) Tuure Paksuniemi  
33, 6) Reino Tuukkanen 26, 7)  
Markku Jaakola 25, 8) Matti Su-  
honen 22, 9) Rainer Naakka 21,  
10) Kauko Viinikka 21, 11) Pertti  
Alasaukko-oja 19, 12) Antti Lilja  
18, 12) Martti Moilanen 17, 13)  
Matti Karjalainen 15.

# Paksuniemi nopein siltojen lenkillä

Lapin Lukon Tuure Paksuniemi osoitti erinomaista kestäkyntä voittamalla lauantaina Rovaniemellä juostun Roadrunnersien sarjajuoksun osakilpailun ajalla 27.38, joka on uusi reittiennätys tällä 8,7 kilometrin mittaisella siltojen lenkillä, talviolosuhteissa juostuna.

Kaikkiaan kymmenen juoksijaa alitti puolen tunnin rajan. Kilpailu muodostuikin sekä kärjen että tason osalta parhaaksi tällä lenkillä kautta aikojen.

Nuorten sarjan Kemijärven Hannu Ulkuniemi juoksi erinomaisesti, ajallaan 28,20, hän oli kolmanneksi nopein koko kilpailussa.

Kuntoilijoista oli kiireisin Kemijärven Tapani Väänänen.

Tulokset:

Siltojen lenkki 8,7 km miehet:  
1) Tuure Paksuniemi LaLu 27,38  
2) Paavo Keskitalo LohKu 27,57  
3) Tapio Miettunen KarKa 28,25  
4) Pertti Alasaukko-oja TorPy 28,40  
5) Jouko Takkinen RDS 29,26  
6) Kauko Viinikka KU 29,32  
7) Rainer Naakka KU 29,34  
8) Kauko Tuisku RDS 29,59  
9) Antti Petrelius RDS 29,59  
10) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 30,37  
11) Martti Moilanen RDS 30,41  
12) Kalevi Salo Roi-Lappi 30,42  
13) Antti Lilja RDS 30,59  
14) Tuomo Lilja RDS 31,58.

Naiset: 1) Pirjo Kivijärvi KiNU 40,28.

Nuoret: 1) Hannu Ulkuniemi KU 28,20.

A-pojat: 1) Jouko Pirttimaa TorPy 30,59  
2) Juha Tarsa PosPy 33,34  
3) Tuomo Maaninka PosPy 34,49.

B-pojat: 1) Jori Kulojärvi PosPy 30,48  
2) Jari Huhtamalla LaSu 30,49  
3) Juha Hiltunen TorPy 31,08  
4) Petri Tuomaala AltPi 33,08  
5) Teemu Maaninka PosPy 33,34  
6) Pekka Anttila TorPy 37,13  
7) Raimo Fisk RDS 46,20.

B-tytöt: 1) Satu Piira PosPy 39,24.

P-14 v: 1) Esko Lehto LohKu 37,35.

P-12 v: 1) Keijo Kekkonen RDS 46,29  
2) Kai Hiukka RDS 47,53.

Kuntoilijat: 1) Tapani Väänänen KU 33,18  
2) Esko Juntunen RDS 34,52  
3) Arvo Säkkinen 34,53  
4) Jorma Aalto RDS 35,09  
5) Heikki Autio KU 35,38  
6) Reino Vántänen RDS 37,31.

Im. 35 v: 1) Mauno Kulju AltPi 32,59.

Im. 45 v: 1) Armas Granroth RDS 32,17  
2) Olavi Onkamo Roi-Lappi 34,09  
3) Viljo Kärki RDS 53,53.

Pistetilanne: 1) Paavo Keskitalo 67,  
2) Tapio Miettunen 60  
3) Jouko Takkinen 54  
4) Tuure Paksuniemi 48  
5) Erkki Anunti 36  
6) Reino Tuukkanen 32  
7) Kauko Viinikka 31,  
8) Pertti Alasaukko-oja 31,  
9) Rainer Naakka 30,  
10) Markku Jaakola 25.



Tuure Paksuniemi ja Hannu Ulkuniemi, sarjavoittajia molemmat RDS:n siltojen lenkillä.

# Keskitalolle voitto siltojen lenkillä

8.4.1979

Lohijärven Kuohun Paavo Keskitalon voitokkaat juoksut jatkuivat lauantaina juostussa Roadrunnersien sarjajuoksussa. Hän käytti sohjokelillä juostuun 8,7 kilometrin mittaiseen siltojen lenkkiin aikaa 28.19. Toiseksi tullut Karihaaran Tapio Miettunen hävisi 14 sekuntia.

Seuraaviksi sijoittuneet RDS:n Jouko Takkinen, Rovaniemen Lapin Reino Tuukkanen ja RDS:n Kauko Tuisku juoksivat henkilökohtaiset ennätykset tällä reitillä.

Pistekilpailua johtaa Paavo Keskitalo, hänellä on koossa 82 pistettä, toisena olevalla Tapio Miettusella on 74 pistettä. Viimeinen osakilpailu juostaan 12.5. keskusurheilukentällä, matkana on 10000 metriä.

Tulokset:

Siltojen lenkki 8,7 km miehet:  
1) Paavo Keskitalo LohKu 28.19,  
2) Tapio Miettunen KarKa 28.33,  
3) Jouko Takkinen RDS 29.14,  
4) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 29.29,  
5) Kauko Tuisku RDS 29.51,  
6) Antti Petrelius RDS 30.27,  
7) Martti Moilanen RDS 30.46,  
8) Antti Lilja RDS 30.56,  
9) Tuomo Lilja RDS 30.56,  
10) Pentti Krigsholm RDS 31.33.

Naiset: 1) Pirjo Kivijärvi KiNU 41.26,  
2) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 47.06.

Im. 35 v.: 1) Mauno Kulju AltPi 31.35.

Im. 45 v.: 1) Armas Granroth RDS 32.47,  
2) Olavi Onkamo Roi-Lappi 33.54,  
3) Viljo Kärki RDS 52.04.

A-pojat: 1) Russel Hartz RDS

38.34.

B-pojat: 1) Raimo Fisk RDS 37.03,  
2) Markku Vielma LaVe 37.18.

P 12 v.: 1) Keijo Kekkonen RDS 38.45,  
2) Kai Hiukka RDS 45.58.

Kuntoilijat: 1) Tapani Väänänen KU 32.41,  
2) Kalevi Tapio KU 33.27  
3) Esko Juntunen RDS 33.51,  
4) Reino Vántänen RDS 35.57,  
5) Olli Timonen RDS 37.34.

Pistetilanne: 1) Paavo Keskitalo 82,  
2) Tapio Miettunen 74,  
3) Jouko Takkinen 67,  
4) Tuure Paksuniemi 48,  
5) Reino Tuukkanen 44,  
6) Erkki Anunti 36,  
7) Martti Moilanen 33,  
8) Kauko Viinikka 31,  
9) Pertti Alasaukko-oja 31,  
10) Rainer Naakka 30,  
11) Antti Lilja 28,  
12) Kauko Tuisku 28.

13.5.1979

# Miettunen voitti sarjajuoksussa

**Karihaaran Karun Tapio Miettunen saavutti voiton lauantaina päättyneessä Rovaniemen Roadrunnersien sarjajuoksun pistekilpailussa. Miettunen kokosi seitsemässä osakilpailussa 88 pistettä, toiseksi tulivat RDS:n Jouko Takkinen ja Lohijärven Paavo Keskitalo 82 pisteellä.**

Viimeisenä osakilpailuna juostun 10000 metriä voitti Jouko Takkinen ajalla 32.50,0.

Piirikunnalliset juoksukilpailut keräsivät ilahduttavan runsaan osanoton. Kilpailujen parhaasta tuloksesta vastasi Sodankylän juoksijalupaus B-tyttö Inka Aikio, hän juoksi koleudesta huolimatta 400 metriä erittäin lupaavasti uusiksi henkilökohtaisiksi ennätysnumeroiksi 60,3. Miesten vastaavalla matkalla Lapin Susien Sakari Ylikörkön aloitusnumerot olivat 54,0, puolimatkan väliaika oli 26,5.

Tulokset:

Miehet 10000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 32.50,0, 2) Tapio Miettunen KarKa 33.10,5, 3) Antti Lilja RDS 35.44,0, 4) Martti Moilanen RDS 35.45,5.

Sarjajuoksun loppupisteet: 1) Tapio Miettunen 88, 2) Jouko Takkinen 82, Paavo Keskitalo 82, 4) Tuure Paksuniemi 48, 5) Martti Moilanen 45, 6) Reino Tuukkanen 44, 7) Antti Lilja 41, 8) Erkki Anunti 36, 9) Kauko Viinikka 31, Pertti Alasauko-oja 31.

Miehet 800 m: 1) Erkki Jakkila MKV 2.08,5, 2) Rainer Kumpula KittU 2.09,0, 3) Tuomo Lilja RDS 2.14,0, 4) Reijo Tarsa MeltMa 2.36,5.

Miehet 400 m: 1) Sakari Ylikörkkö LaSu 54,0, 2) Ismo Sarajärvi LaLu 55,1, 3) Jari Posio KU 57,0, 4) Seppo Putkonen RDS 57,1, 5) Juha Heikkinen LaLu 61,1.

Naiset 3000 m: 1) Pirjo Kivijärvi KiNU 13.15,5.

Naiset 400 m: 1) Inka Aikio LaVe 60,3, 2) Tarja Saarelainen LaLu 65,0.

Ikämiehet 35 v 3000 m: 1) Kaarlo Kantola KU 9.43,0, 2) Mauno Kulju AltPi 10.22,0, 3) Raimo Hedemäki LaLu 11.04,5.

Ikämiehet 45 v 3000 m: 1) Viljo Kärki RDS 15.20,0.

Kuntoilijat 3000 m: 1) Heikki Meriläinen 10.56,0, 2) Jorma Aalto 11.00,0, 3) Reino Vántänen 11.10,0, 4) Veikko Vanhahanni 11.22,0, 5) Heino Kilpamäki 11.51,5.

A-pojat 800 m: 1) Markku Kuusela RaPe 2.06,1, 2) Jorma Katajaisalo SavKu 2.08,3, 3) Juha Tarsa PosPy 2.10,0, 4) Tapani Olli AavKi 2.14,0, 5) Hannu Lilja RDS 2.21,0.

B-pojat 800 m: 1) Martti Heikkilä RDS 2.22,5, 2) Raimo Fisk RDS 2.22,5, 3) Jari Stöckell RDS 2.23,0, 4) Jukka Halonen SavKu 2.28,5.

T-14 v 800 m: 1) Janna Jokela RaPe 2.38,0, 2) Raija Sääskilahti RaPe 2.45,0, 3) Tiina Finke KU 2.50,5.

T-12 v 800 m: 1) Marjut Korpele KU 2.48,0, 2) Sinikka Lintula RaPe 2.54,0.

T-10 v 800 m: 1) Tuula Lassila KU 2.57,0.

P-14 v 1000 m: 1) Tapio Paananen RaPe 3.09,2, 2) Jukka Hedemäki LaLu 3.09,6.

P-12 v 1000 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 3.29,5, 2) Juha Hyypiö KU 3.30,5, 3) Kai Hiukka RDS 3.56,0.

P-10 v 1000 m: 1) Mika Kulumunki KU 3.41,0, 2) Jyrki Rantala HS 3.46,0, 3) Mika Kivitörmä LaLu 3.52,0.

P-10 v 100 m: 1) Kimmo Hiukka RDS 17,0.

P-8 v 100 m: 1) Tapani Helin RDS 19,0.

P-6 v 100 m: 1) Marko Lilja RDS 22,8.

Nuoret 200 m: 1) Vesa Hauhia LaLu 24,7, 2) Juhani Jylhälehto SaKu 26,0.

Tiistaina, 30. 10. 1979



Jouko Takkinen otti kärkipaikan heti juoksun alussa ja piti sen loppuun saakka.

## Takkinen nopein siltojen lenkillä



RDS:n Jouko Takkinen aloitti voitolla sunnuntaina Rovaniemellä Roadrunnersien järjestämän sarjajuoksun. Toiseksi tullut Kemijärven Urheilijoiden Rainer Naakka hävisi kahdeksan sekuntia.

Kilpailuun osallistui lähes viisikymmentä juoksijaa, jotka kaikki juoksivat 8,7 km:n mittaisen siltojen lenkin. Lohijärven Raimo Holster voitti A-poikien sarjan ajalla 30.40. Kuntoilijoista oli kiireisin Kemijärven Tapani Väänänen.

Seuraava kilpailu juostaan 25.11.

Tulokset: Miehet 8,7 km: 1) Jouko Takkinen RDS 29,04, 2) Rainer Naakka KU 29,12, 3) Pekka Kangas OSP 29,34, 4) Pertti Alasaukko-oja TorPy 29,40, 5) Kauko Tuisku RDS 29,56, 6) Reijo Ikonen 30,03, 7)

Veijo Vuolli RDS 30,11, 8) Paavo Keskitalo LohKu 30,28, 9) Antti Petrelius RDS 30,42, 10) Olavi Peura RDS 30,43, 11) Antti Lilja RDS 30,56, 12) Tuomo Lilja RDS 31,02, 13) Kullervo Näsänen RDS 31,20, 14) Jouko Korpi TorPy 32,05, 15) Pentti Krigsholm RDS 32,31, 16) Jorma Aalto RDS 33,31, 17) Kalevi Salo LaLu 33,36, 18) Kalevi Mikkonen OPP 34,42.

Naiset: 1) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 42,50.

Nuoret: 1) Jarmo Naakka KU 30,44, 2) Markku Kaikua PosPy 34,13, 3) Tero Ristimäki LaLu 35,08, 4) Sauli Juupaluoma Roi-Lappi 36,08.

A-pojat: 1) Raimo Holster LohKu 30,40, 2) Hannu Tervonen OPP 31,53, 3) Tapani Olli AavKi 33,03.

B-pojat: 1) Raimo Fisk RDS 39,54, 2) Eero Moilanen RDS 42,32, 3) Juha Vuorela RDS 43,47.

P-14: 1) Kai Hiukka RDS 48,00.

P-12: 1) Keijo Kekkonen RDS 41,36.

M-35: 1) Jouko Tavajärvi 37,31.

M-40: 1) Heino Kilpamäki RDS 33,42.

M-45: 1) Olavi Onkamo Roi-Lappi 34,04, 2) Viljo Kärki RDS 47,10.

M-60: 1) Tauno Hakanpää RDS 44,23.

Kuntoilijat: 1) Tapani Väänänen 32,44, 2) Pauli Sipola 35,56, 3) Eero Ulmanen 35,59, 4) Pertti Hiukka 36,29, 5) Veikko Vanhahanni 37,05, 6) Timo Leikkanen 38,23, 7) Veikko Mäkinen 38,56, 8) Esko Tolonen 42,46.

# Kela paras siltojen lenkillä

Ranuan Peuran Raimo Kela voitti sunnuntaina Rovaniemellä RDS:n järjestämän sarjajuoksun toisen osakilpailun. Toiseksi tullut Tornion Pyryn Pertti Alasaukko-oja hävisi neljättoista sekuntia.

Kela johti kilpailua heti alusta alkaen, hänen aikansa tällä 8,7 kilometrin mittaisella siltojen lenkillä oli 29.09. Seuraaviksi sijoittuneet Alasaukko-oja ja RDS:n Takkinen yrittivät vuorovedoin tavoittaa Kela - onnistumatta siinä. Lopussa joutui Takkinen antamaan Alasaukko-ojalle periksi, häviten tälle kaksitoista sekuntia.

Naisten sarjaa hallitsivat Ranuan tytöt Lea Harju ja Anni Heikkilä. A-pojissa juoksi voitokkaasti Lohijärven Kuuhun Raimo Holster. Kuntoilijoista oli kiireisin Kemijärven Tapani Väänänen ajalla 32.47.

Pistekilpailua johtaa järjestävän seuran Jouko Takkinen 28 pisteellä, toisena olevalla Kemijärven Urheilijoiden Rainer Naakalla on koossa kaksi pistettä vähemmän.

#### Tulokset:

**Yleinen 8,7 km:** 1) Raimo Kela RaPe 29.09, 2) Pertti Alasaukko-oja TorPy 29.23, 3) Jouko Takkinen RDS 29.35, 4) Rainer Naakka KU 29.45, 5) Paavo Keskitalo TorPy 29.48, 6) Matti Suhonen TorPy 30.08, 7) Tuomo Lilja RDS 30.41, 8) Olavi Peura RDS 30.42, 9) Kauko Tuisku RDS 30.58, 10) Antti Lilja RDS 31.05, 11) Pentti Krigsholm RDS 32.41, 12) Jorma Aalto RDS 33.14, 13) Markku Kalerma LSD 35.32, 14) Kalevi Salo LaLu 35.52.

**Naiset 8,7 km:** 1) Lea Harju RaPe 35.07, 2) Anni Heikkilä RaPe 35.27, 3) Raija Sääskilahti RaPe 40.13, 4) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 43.57.

**Nuoret 8,7 km:** 1) Jarmo Naakka KU 32.06, 2) Markku Kaukua PosPy 33.16.

**A-pojat 8,7 km:** 1) Raimo Holster LohKu 31.14, 2) Tapani Olli AavKi 33.36, 3) Martti Heikkilä RaPe 33.57.

**B-pojat 8,7 km:** 1) Raimo Fisk RDS 39.58, 2) Juha Vuorela RDS 43.23.

**P-14 8,7 km:** 1) Kai Hiukka RDS 47.50.

**P-12 v. 8,7 km:** 1) Keijo Kekkonen RDS 43.26.

# Kelalle voitto siltojen lenkillä

Ranuan Peuran Raimo Kelan voitokkaat juoksut jatkuivat lauuantaina juostussa Roadrunnersien sarjajuoksussa. Hänen aikansa siltojen lenkillä oli kovasta vastatuulesta huolimatta 29.18, eli yhdeksän sekuntia huonompi kuin edellisellä kerralla.

Toiseksi tullut Ranuan Seppo Harjumaa joutui loppuosuudella hivenen hellittämään Kelan vauhdista, häviten tälle kuusi sekuntia. Kolmanneksi tuli pistekilpailua johtava RDS:n Jouko Takkinen.

Naisten sarjan voittaja Ranuan Peuran Lea Harju paransi olosuhteista huolimatta edellisellä kerralla aikaansa huomattavasti, juosten nyt 8,7 kilometrin mittaisen siltojen lenkin ajassa 34.34. A-pojien sarjan voitti Lohijärven Raimo Holster ajalla 31.26.

#### Tulokset:

**Yleinen 8,7 km:** 1) Raimo Kela RaPe 29.18, 2) Seppo Harjumaa RaPe 29.34, 3) Jouko Takkinen RDS 30.18, 4) Rainer Naakka KU 30.28, 5) Olavi Peura RDS 30.35, 6) Tuomo Lilja RDS 30.57, 7) Kullervo Näsänen RDS 31.40, 8) Antti Lilja RDS 32.04, 9) Olavi Kaitapuro RaPe 32.27, 10) Pentti Krigsholm RDS 33.16, 11) Jorma Aalto RDS 33.41, 12) Kalevi Salo LaLu 34.30.

**Naiset 8,7 km:** 1) Lea Harju RaPe 34.34, 2) Hanna Vesteri RDS 35.35, 3) Anni Heikkilä RaPe 36.26, 4) Eeva-Liisa Krigsholm RDS 42.46.

**Im 35 v. 8,7 km:** 1) Mauno Kulju AltPi 32.37.

**Im 40 v. 8,7 km:** 1) Heino Kilpamäki RDS 34.58.

**Im 45 v. 8,7 km:** 1) Olavi Onkamo Roi-Lappi 35.03, 2) Viljo Kärki RDS 46.53.

**Im 60 v. 8,7 km:** 1) Tauno Hakkanpää RDS 43.57.

**Kuntoilijat:** 1) Tapani Väänänen KU 32.47, 2) Kauko Viinikka KU 33.44, 3) Reino Vántänen RDS 35.36, 4) Olli Timonen RDS 36.14, 5) Esko Tolonen 42.59.

**Pistetilanne:** 1) Jouko Takkinen 28, 2) Rainer Naakka 26, 3) Pertti Alasaukko-oja, 4) Paavo Keskitalo 19, 5) Kauko Tuisku 18, 6) Olavi Peura 14, 7) Tuomo Lilja 13, 8) Pekka Kangas 13, 9) Antti Lilja 11, 10) Reijo Ikonen 10, 11) Veijo Vuolli 9, 12) Antti Petrelius 7, 13) Pentti Krigsholm 6, 14) Jorma Aalto 4, 15) Kalevi Salo 2.

**Nuoret 8,7 km:** 1) Pekka Pyykkönen RaPe 33.07, 2) Markku Kaukua PosPy 33.38.

**A-pojat 8,7 km:** 1) Raimo Holster LohKu 31.26, 2) Martti Heikkilä RaPe 33.26.

**B-pojat 8,7 km:** 1) Eero Moilanen RDS 41.28, 2) Raimo Fisk RDS 41.28, 3) Juha Vuorela RDS 45.22.

**P-14 v. 8,7 km:** 1) Kai Hiukka RDS 46.29, 2) Jari Sorsa RDS 48.28.

**P-12 v. 8,7 km:** 1) Keijo Kekkonen RDS 41.43.

**Im 40 v. 8,7 km:** 1) Heino Kilpamäki RDS 36.16.

**Im 45 v. 8,7 km:** 1) Viljo Kärki RDS 47.52.

**Im 55 v. 8,7 km:** 1) Johannes Harjumaa RaPe 42.44.

**Im 60 v. 8,7 km:** 1) Tauno Hakkanpää RDS 43.45.

**Kuntoilijat 8,7 km:** 1) Tapani Väänänen KU 32.51, 2) Reino Vántänen RDS 35.31, 3) Veikko Vanhahanni RDS 38.50.

**Pistetilanne:** 1) Jouko Takkinen 41, 2) Rainer Naakka 38, 3) Raimo Kela 30, 4) Pertti Alasaukko-oja 26, 5) Olavi Peura 25, 6) Tuomo Tuisku 23, 7) Paavo Keskitalo 19, 8) Antti Lilja 19, 9) Kauko Tuisku 18, 10) Seppo Harjumaa 14, 11) Pekka Kangas 13, 12) Pentti Krigsholm 12, 13) Kullervo Näsänen 12, 14) Reijo Ikonen 10, 15) Matti Suhonen 10, 16) Jorma Aalto 9, 17) Veijo Vuolli 9, 18) Antti Petrelius 7, 19) Olavi Kaitapuro 7, 20) Kalevi Salo 6, 21) Markku Kalerma 3, 22) Jouko Korpi 2.

20.11.1979



Aavasaksan Kisan Tapani Olli voitti A-poikien 800 metriä.

## Keskitalolle voitto hallijuoksussa

Rovaniemen Roadrunners käynnisti sunnuntaina Urheiluoipistolla 5-osaisen sarjajuoksun, jonka kaikki osat juostaan hallissa ja matkana on joko 800 tai 1 500 metriä.

Ensimmäisen osakilpailun voitosta kävivät kovan kamppailun nykyisin Tornion Pyryä edustava Paavo Keskitalo ja Ranuan Peuran mailerilupa Markku Kuusela. Tällä kertaa ei vielä Keskitalo ollut nuorempien voitettavissa, vaan 800 metrin voitto heltisi kahden kymmenyksen turvin, ajalla 2.02,1.

### Tulokset:

Yleinen 800 m: 1) Paavo Keskitalo TorPy 2.02,1, 2) Markku Kuusela RaPe 2.02,3, 3) Pertti Alasaukko-oja TorPy 2.05,0, 4) Tero Ristimäki LaLu 2.07,0, 5) Erkki Jakkila 2.07,2, 6) Pentti Krigsholm RDS 2.14,1, 7) Antti Lilja RDS 2.15,5, 8) Olli Timonen RDS 2.21,0, 9) Veikko Vanhahanni 2.24,0, 10) Heino Kilpämäki RDS 2.31,2.

A-pojat 800 m: 1) Tapani Olli AavKi 2.10,4, 2) Antero Tervonen OPP 2.15,0, 3) Eero Moilanen RDS 2.25,4.

B-pojat 800 m: 1) Raimo Fisk RDS 2.14,8, 2) Juha Vuorela RDS 2.31,6.

P-14 v 800 m: 1) Kai Hiukka RDS 2.46,6.

P-12 v 800 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 2.44,0.

## Harjumaalle hallijuoksun voitto

Ranuan Peuran Seppo Harjuma voitti sunnuntaina Urheiluoipistolla juostun Roadrunnersien sarjajuoksun 1 500 metriä ajalla 4.15,6. Kilpailua johti suurimman osan matkasta Oulun LSD:n Markku Kalermo, mutta hän ei pystynyt lopussa vastaamaan Harjumaan kovaan loppuvetoon, vaan hävisi tälle lähes viisi sekuntia.

Tulokset: Yleinen 1 500 m: 1) Seppo Harjuma RaPe 4.15,6, 2) Markku Kalermo LSD 4.20,3, 3) Markku Kuusela RaPe 4.25,7, 4) Pentti Krigsholm 4.44,6, 7) Jorma Aalto RDS 4.45,0.

Nuoret 1 500 m: 1) Pekka Pyykkönen RaPe 4.31,2, 2) Markku Kaukua PosPy 5.02,1.

A-pojat 1 500 m: 1) Juha Tarsa PosPy 4.25,6, 2) Tapani Olli AavKi 4.26,1, 3) Raimo Holster Lohku 4.32,2, 4) Martti Heikkilä RaPe 4.32,4.

B-pojat 1 500 m: 1) Eero Moilanen RDS 5.01,2.

Im 40 v 1 500 m: 1) Heino Kilpämäki RDS 5.08,0.

Kuntoilijat 1 500 m: 1) Eero Ulmanen RoLa 4.45,2, 2) Pertti Hiukka RoLa 4.47,8, 3) Olli Timonen RDS 4.52,6, 4) Veikko Vanhahanni RDS 5.06,8.

Naiset 1 500 m: 1) Anni Heikkilä RaPe 4.52,4, 2) Lea Harju RaPe 4.57,2, 3) Raija Sääsiki RaPe 5.26,4.



Anni Heikkilä

Lauantaina, 2.6.1979



Ikämiessarjojen piirin mestarit (vas.) Tapani Kareinen, Armas Granroth, Aaro Lampela ja Uno Kotala.

## Lapin ikämiehet pm-maastokisassa

Kilpaileminen ei ole nuorten yksinoikeus.

Tätä mieltä on SVUL:n Lapin piiri ja ne ikinuoret, jotka taistelivat ensimmäisen kerran virallisissa merkeissä piirin maastajuoksumestaruuksista Ounasvaaran pururadalla.

Eikä ensi yrittämä ollut hassumpi. Mukaan viiden kilometrin raskaalle lenkille lähti 15 kilpailijaa.

Illan nopein oli Lapin Veikkojen Tapani Kareinen, nuorimpien (40 v) sarjan voittaja. Kareinen ja sarjan 45 voittaja Armas Granroth kävivät tiukan taistelun yhteislähtönä juostussa kilpailussa. Vasta viimeisen kilometrin kierroksen auettua Kareinen karisti Granrothin kannoiltaan. SaNu:n Urpo Haa-

taja pysytteli kolmantena irti muusta joukosta hyvällä loppuviedolla. Tuloksia:

Miehet 40 v 5 km: 1) Tapani Kareinen LaVe 17.06 2) Urpo Haataja AaNu 17.23 3) Rauno Kostamo LaLu 17.46 4) Arvo Säkkinen KU 18.20 5) Jaakko Alalahti LaLu 18.22 6) Jouni Kilpelä KU 18.38 7) Heino Kilpamäki RDS 19.48.

Miehet 45 v 5 km: 1) Armas Granroth RDS 17.11 2) Väinö Brykäri LaLu 18.03 3) Viljo Kärki RDS 26.11.

Miehet 50 v 5 km: 1) Aaro Lampela RDS 19.56 2) Ensio Salomaa LaLu 20.41 3) Risto Miettunen 23.33.

Miehet 55 v 5 km: 1) Uno Kotala KU 20.05 2) Otto Kauppinen 22.09 (ulkopuol. kilp.)



6.7.1979

Roadrunnersien järjestämät avoimet piirikunnalliset juoksukilpailut pidettiin lauantaina.

Tulokset:  
800 m: 1) Tuomo Lilja RDS 2.13.6.  
Nuoret 800 m: 1) Erkki Jakkila MKV 2.05.0.  
Nuoret 200 m: 1) Lauri Roivainen RDS 24.6, 2) Rainer Pätsi MKV 25.2.  
A-P 200 m: 1) Hannu Lilja RDS 26.0.  
Nuoret 400 m: 1) Reijo Tarsa MeltMa 59.4  
A-P 400 m: 1) Tapani Olli AavKi 58.1.  
400 m: 1) Pentti Krigsholm RDS 60.0.  
5000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 15.50.7, 2) Antti Lilja RDS 17.13.4, 3) Olli Timonen RDS 19.51.6.  
B-P 3000 m: 1) Juha Tarsa PosPy 9.33.7.  
B-P 1000 m: 1) Jari Stöckell RDS 2.58.0.

3.8.1979

RDS:n piirikunnalliset yleisurheilukilpailut pidettiin tiistaina.

800 m: 1) Tuure Paksuniemi LaLu 2.03.1, 2) Reino Tuukkanen Roi-Lappi 2.08.0, 3) Antti Petrelius RDS 2.08.7, 4) Tuomo Lilja RDS 2.14.0, 5) Pentti Krigsholm RDS 2.14.8, 6) Antti Lilja RDS 2.22.0, 7) Heino Kilpamäki RDS 2.41.0.  
Nuoret 800 m: 1) Erkki Jakkila MKV 2.05.1.  
A-P 800 m: 1) Juha Tarsa PosPy 2.05.3.  
Naiset 800 m: 1) Hanna Vesteri RDS 2.46.2.  
A-P 5000 m: 1) Antero Tervonen OPP 18.28.6.  
B-T 100 m: 1) Tarja Saarelainen LaLu 13.3.  
A-P 100 m: 1) Tero Ristimäki LaLu 11.5, 2) Ismo Sarajärvi LaLu 11.7.  
A-P 200 m: 1) Tero Ristimäki LaLu 24.2.  
Nuoret 100 m: 1) Rainer Pätsi MKV 11.8.  
P-12 1000 m: 1) Keijo Kekkonen RDS 3.52.6.  
P-10 400 m: 1) Mika Kärki RDS 1.54.3.

# KU:n A-pojat ennätykseen



Kemijärven Urheilijoiden A-pojat Jari Posio, Juha Tauriainen, Kimmo Talvensaari ja Erkki Majanen juoksivat tiistaina Rovaniemellä 4 x 100 metrin viestinjuoksussa ikäluokkansa piiriennätyksen 45,8. Entinen ennätys oli vuodelta 1968 Posion Pyrintönnön nimissä.

Tulos alittaa A-luokan kuudella kymmenyksellä, joten pojat saavat osallistua Raahessa juostaviin SM-viesteihin 14.-15.7.

Tuloksia:  
800 m: 1) Rainer Naakka KU 2.11.4.  
Nuoret 800 m: 1) Hannu Ulkuniemi KU 2.06,7 2) Jarmo Posio KU 2.10,0.  
B-t 100 m: 1) Helena Kerkeleä KU 13,9.  
3 000 m: 1) Jouko Takkinen RDS 9.17,6.  
Im 45 v. 3 000 m: 1) Viljo Kärki RDS 14.37,0.  
A-p 4 x 100 m: 1) KU 45,8.

## Moilanen satoi itsensä kahleisiin

Kuka on juossut kolmekymmentä maratonia viimeisten viiden vuoden aikana? Moilasan Martti tietysti.

Kuka on samaisten viiden vuoden aikana harjoituslenkeillä latonut maapallon ympäri ja on jo hyvää vauhtia toisella kierroksellaan? Moilasan Martti, kukas muu.

Kuka on Pohjois-Suomen kokenein ultramaratoonari, Lontoo-Brightonin kävijä, Rovaniemen Roadrunnersien puheenjohtaja ja yksi tämän pallonpuoliskon värikäimmistä miehistä? Kaikkeaa sitä kysytäänkin, Moilasan Marttihan se.

Vielä yksi arvoitus. Kuka on niin täynnä menohaluja ennen Kesäyön Unelmaa, että joutuu melkein kirjaimellisesti sitomaan itsensä sängynjalkaan pysyäkseen aattopäivät aloillaan?

Vastauksen jo tiedätte: Moilasan Martti tekee senkin!

Odysseukselle, historiankirjojen suurelle seikkailijalle, oli kauniiden seireenien laulu niin viehottellevaa, että hän pyysi miehistään sitomaan hänet paksuilla naruilla laivanmastoon.

Martti Moilaselle, 30-

vuotiaalle ensi keväänä valmistuvalle lääkärille, 80-kilometrinen Kesäyön Unelma on kuin seireenien laulu. Ilman erikoisia kikkojaan Martti varmaan juoksisi aattoviikkolakin normaalit 200–300 kilometriään ja saapui lähtöviivalle takki

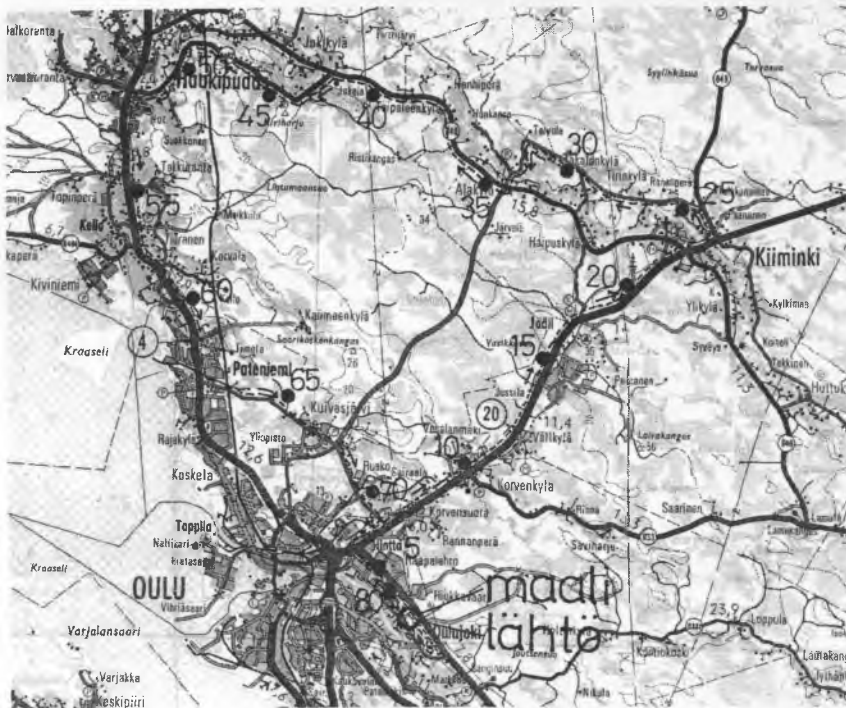


tyhjänä. Mutta Martti, kaiken kokenut konkari, tietää mitä tekee. Hän menee Pudasjärven terveyskeskukseen päivystämään!

— Vaikeinta juoksemisessa on meikäläiselle se, kun pitää ennen kisaa löysätä viikkoannos

alle sadan kilometrin. Mutta kun valvon Pudasjärvellä muutama yön, niin eiköhän siinä sopivasti rauhoitu...

Tavoite: neljän minuutin vauhti



Kestävyysjuoksun hikiessä seurapiirissä Martti Moilanen on "legenda jo juostessaan". Järjestettiin tässä maassa maraton vaikka joka viikko, oli paikkana sitten Konginkangas tai Nuijamaa, voitte olla varma, että Martti on mukana. Sieltä hän hyppää junan tai linja-auton penkiltä urheilutamineissaan viime hetkellä viivalle ja kiittää pitkin kiermurelveita teitä korkealla askeleellaan.

Kesäyön Unelmaan Martti lähtee kysymyksen alla, kiviluista jalkavaivoista juuri toipuneena:

— Henkisesti olen taisteluvalmis, mutta koko talven kiusannut iskias arveluttaa... Onneksi sentään ehdin saada kasaan muutaman 280 kilometrin viikon.

— Mikäli jalka kestää, lähdän matkaan tuollaista neljän minuutin kilometrivauhtia. Loppu aika? Jaa-a, viiden ja puolen tunnin alitus olisi jo kovaa luokkaa... Mutta minun mielestäni ei ole tärkeintä se, kuka tämän kilpailun voittaa. Tärkeintä on se, että kisassa on hyvä fiilinki ja että kaikilla on hauskaa!

Hauskaa on varmasti ainakin Martti-pojalla itsellään. Reijo Kokon ja Paavo Karjalaisen kanssa hän olikin tämän burjan ja hullun kilpailun pääideoitsija. Viikon mittaisen "kahlekuurin" jälkeen pomppaa Pudasjärveltä lähtöviivalle mies, joka menee niin että maantie savua!



□ Vauhtia ja vipelystä riitti 200 hökkääjän sännätessä matkaan Rovaniemen hökkässä.

23.9.1979

# Karjalainen vei Rovaniemi-hölkän



□ Matti Karjalainen voittajana maalissa.

□ ROVANIEMI — Posion maratonaari Matti Karjalainen on erinomaisessa syyskunnossa, josta on hyvää jatkkoa kohti olympiavuotta. Lauantaina juostun III Rovaniemi-hölkän hän voitti ylivoimaiseen tapaan jättäen kahden aikaisemman vuoden voittajaa Vesa Kähkölää puolisen minuuttia.

— Palautuminen pohjoismaiden mestaruuskilpailuiden jälkeen tapahtui nopeasti ja kunto tuntuu tällä hetkellä hyvältä. Hankkeissa on lähteä vielä lokakuussa 7 p:nä Tukholmassa juostavaan Lidin-gö-loppeettiin. Otan virkavapautta neljäksi kuukaudeksi, ja tämä kylmin aika harjoitellaan sitten etelässä kahteen eri otteeseen — missä, se ei vielä ole selvillä. Jos joudun leikkauttamaan reistailevat jalat, ajan olen jo tätä varten tilannut, niin sitten lähtö etelään siirtyy joulun jälkeen, kertoi Karjalainen suunnitelmiaan.

Kaikki tähän tähtää siihen, että Matti olisi yksi Suomen maraton-edustajista Moskovan ki-soissa.

Ounasvaaran radalla suoritettu 8 km:n juoksu sujui Karjalaisen merkeissä. Hän kasvatti tasaisesti etumatkaa muihin ja teki voittoaajakseen 23.01 siitäkin huolimatta, että alkumatkalla sateli vettä ja rata oli pitkien sateitten pehmittämä. Kähkölän ennätysaika (23.17) viimevuodelta alitui siten 16 sekunnilla. Kähkölä pystyi pitämään Tuure Paksuniemen takanaan ja eroa maalissa oli 10 sekuntia. Oivakumpu kiristi neljänneksi ja viime vuoden

kolmonen Jaakola viidenneksi.

Hölkäsarjassa oli paras Esa Kenttälä jääden 4 sek. tässä sarjassa juostusta parhaasta ajasta (Kalervo Vikajärvi 25.59). Armas Granroth oli siirtynyt 45-v. sarjaan, jonka voitti, ja nyt 40-vuotiaissa oli paras Urpo Haataja. Armaksen toissavuotinen ennätys jäi 11 sek. päähän. Naisten sarjassa Taina Matinlompola piti todella lujaa vauhtia. Voittoaikasi tuli peräti 27.20, kun Sirkka Vilppola viime vuonna viipyi 29.43. Myös 16-v. voittaja Sallan Ari-Antti Aska teki uuden ennätysten 26.49.

Tuloksia:

Yleinen 8 km:

- 1) Matti Karjalainen PosPy 23.01,
- 2) Vesa Kähkölä TerTe 23.30, 3) Tuure Paksuniemi LaLu 23.40, 4) Tapio Oivakumpu PosPy 23.53, 5) Markku Jaakola KU 24.09, 6) Seppo Harjumaa RaPe 24.15, 7) Jouko Nurmela KU 24.23, 8) Rainer Naakka KU 24.28, 9) Jouko Takkinen RDS 24.31, 10) Erkki Sieppi KiNu 24.36, 11) Paavo Ollonen RDS 24.42, 12) Jukka Malvalehto OH 25.06, 13) Pekka Kangas OPS 25.10, 14) Teuvo Luuro Lasi-Kaltio 25.06, 15) Antti Petrelius RDS 25.10, 16) Olavi Peura 25.32, 17) Raimo Holster LohKu 25.38, 18) Kauko Viinikka KU 25.43, 19) Tauno Ollila OH 25.44, 20) Raimo Vanha ToPy 25.57.

Hölkäsarja:

- Esa Kenttälä 26.03, Erkki Jakkila 26.24, Jaakko Salmi 27.26, Pasi Ruokanen 27.33, Erkki Hietalahti 27.51, Tapani Leinonen 28.09, Mikko Poikela 28.29, Sakari Särkelä 28.35, Hannu Kulmunki 29.12, Tapani Olli 29.18, Timo Kulmakko 29.31, Heino Kilpamäki 29.33, Sakari Luusuanieniemi 29.48, Pentti Tieranta 29.50, Ari Ruokanen 29.54, Pauli Sipola 30.20, Veijo Tennilä 30.22, Kalevi Salo 30.24, Alpo Nevala 30.28, Kauko Tasala 30.53, Veikko Vanhahanni 31.52, Jouko Tavajärvi 31.54, Timo Jumisko 32.08, Tuomo Uusitalo 32.10, Paavo Pitkänen 32.13, Alpo

Hautamäki 32.35, Veikko Mäkinen 32.47, Markku Kuure 32.51, Tarmo Uusitalo 33.12, Timo Leikkainen 33.36, Pentti Stenbäck 34.07, Kari Virtanen 34.29, Velu Sipola 34.31, Leo Kestilä 35.14, Kalevi Kuuppo 36.51, Matti Korkala 36.53, Erkki Vántänen 37.46, Jouni Vántänen 37.47, Esko Tolonen 38.45, Pentti Petäjälä 39.06, Virpi Hyvärinen 39.08, Eeva-Liisa Krigsholm 39.40, Pentti Keskipoikela 39.59, Maija Heikurainen 46.47, Marjatta Salanmaa 48.38, Hipe Karvonen 50.17, Päivi Kilpamäki 52.43, Kaisa Palojärvi 54.38, Pauli Posio 54.40.

B-pojat:

- 1) Ari-Antti Aska SaKa 26.49, 2) Pentti Hahti RoLa 27.30, 3) Hannu Alajääskö VR 28.38, 4) Martti Heikkilä RaPe 28.38, 5) Arto Vanha ToPy 29.04, 6) Jukka Hedemäki 30.26, 7) Mauri Sivosuo 30.36, 8) Veli-Pekka Pauku 32.02, 9) Heikki Herva LaLu 32.27, 10) Juha Vuorela RDS 40.31, 11) Keijo Kekkonen RDS 45.51, 12) Ismo Säärelä RDS 46.27.

Naiset:

- 1) Taina Matinlompola PelTo 27.20, 2) Hanna Vesteri RDS 29.21, 3) Elli Hallikainen TerTe 29.45, 4) Pirjo Arola RDS 30.16, 5) Sari Luuro 33.36, 6) Tuovi Matinlompola PelTo 34.09, 7) Maila Heinonen RDS 36.26, 8) Marja Lipponen 39.55.

Ikämiehet 40 v.:

- 1) Urpo Haataja OH 25.45, 2) Pertti Vepsä PoKu 27.16, 3) Rauno Kostamo OH 27.36, 4) Ville Aska SaKa 27.44, 5) Heino Alajääskö SaNu 28.55, 6) Jaakko Alalahti OH 29.15, 7) Jouko Kokkonen Kesko 33.24, 8) Jorma Juopperi 36.40.

Ikämiehet 45 v.:

- 1) Armas Granroth RDS 26.58, 2) Eero Lahtinen RoiLa 27.40, 3) Olavi Onkamo RoiLa 29.26, 4) Toivo Ollonen KU 32.23.

Ikämiehet 50 v.:

- 1) Aaro Lampela RDS 20.05, 2) Aatos Riskilä RDS 31.09, 3) Pekka Penttilä Kesko 32.58, 4) Otto Kauppinen RoiLa 34.17, 5) Risto Miettunen RDS 34.24, 6) Johannes Harjumaa RaPe 36.53, 7) Aleksanteri Kutu 52.43.

JOUKKUEKILPAILU

- 1) Kemijärven Kaupungin mittausosasto (Rainer Naakka, Paavo Ollonen, Kaarlo Kantola) 75.16, 2) Postija lennätinurheilijat (Jouko Takkinen, Reino Tapio, Pentti Pallari) 80.18, 3) LKAK (Sampo Törmänen, Juha Tarsa, Markku Kaukua) 83.03.

Sunnuntaina, 23.9.1979



III Rovaniemi-hölkä keräsi ennätysosanoton. Kilpasarjalaiset ovat tietenkin rynnineet kärkeen. Voittaja Matti Karjalainen (2) ratkaisi pelin reitin puolivälissä.



Rovaniemi-hölkän kolme parasta (vas.) Matti Karjalainen, Vesa Kähkölä ja Tuure Paksunie mi.

# Seppo Heleniuksen kunto kovin PSM-maratonilla

Seppo Heleniuksen vakuuttava syyskunto jatkuu. Viikko sitten Oulun juoksun kiertopalkinnon omakseen vienyt ynniläinen jakoi myös Korivaarantiellä voimansa oikein ja kiri Pohjois-Suomen mestaruusmaratonin voittoon. Siisukkaan vastuksen tarjosi Ylikiimingin Ari Vehkaoja, joka vasta viimeisillä kilometreillä joutui antamaan periksi hieman toista minuuttia. Pronssia vei kahden edellisvuoden hopeamies, Kajaanin Eino Schroderus.

LSD-Oulun järjestämää mestaruusmaratonia johti alkuvaiheessa kuuden miehen ryhmä, joka ohitti 5 kilometrin kohdan ajassa 16.26. Pian tämän jälkeen yritti Rantsilan Urheilijain Kari Saarela karata omille teilleen ja ohitti 10 kilometrin väliaikapaalun 2.18-loppuaikaa lupailevissa lukemissa 32.55. Pääryhmä, johon kuuluivat Ynnin Ranuan Seppo Harjumaa sekä Ylikiimingin Ari Vehkaoja ja Jouko Jokikokko, nappasi pian kuitenkin karkulaisen kiinni. 15 kilometriin saavuttaessa lähellä Muhoksen rajaa veti joukkoa Häkkinen ajalla 49.51. Jokikokko oli jäämässä, muut seurasivat vielä.

20 kilometriä ohittui 1.06,41 ja puolimatka (1.10.20) oli kärki- viisikko vielä tiiviisti yhdessä. Paluumatkan pitkissä nousuissa 25 kilometrin (1.23.38) jälkeen alkoi ratkaisu tapahtua. Kari Saarelan jaloissa painoi vielä kolmen viikon takainen TUL:n mestaruusmaraton — hän joutui keskeyttämään. Samoin kävi kovassa vauhdissa rohkeasti mukana seuranneelle Harjumaalle. 30 kilometrin kohdalla oli Heleniuksen, Häkkisen ja Vehkaojan väliaika 1.40.51.

Eroa alkoi syntyä 35 kilometrin (1.58.04) ja 40 kilometrin (2.13.31) välillä, jolla Seppo Heleniuksen vauhdinkiristys sai Vehkaojan puotoamaan parikymmentä sekuntia. Häkkiselle olivat viimeiset kilometrit ennen maalia ja Oulun jäähallia tuskien taivalta. Takaa tuli Kajaanin Eino Schroderus, jonka voimat riittivät hienosti perille saakka — näin vaihtoi pronssimitali viime hetkellä omistajaa.

Seppo Heleniuksen voittoaika 2.22.59 kertoo 26-vuotiaan konetek-

nikon edelleen kuuluvan suomalaiseseen maratonparhaimmiston. Sepon ennätys 2.18.04 on yli kuuden vuoden takaa, mutta sen rikkoutumiseen ovat kaikki mahdollisuudet edelleen olemassa. Maalissa ei voittajassa pahempia rasituksen merkkejä näkynyt. Mainiosti juoksi myös Vehkaoja, joka on kuullut P-Pohjanmaan piirin maantiekymmenen ajan.

Erikoismaininnat kuuluvat B-poika Miika Jämsälle sekä Kajaanin polioinvalidi Ari Lehdolle, jotka jättivät maratonin taakseen ilman pahempia vaikeuksia.

Yleinen: 1) Seppo Helenius ONMKYU 2.22.59, 2) Ari Vehkaoja YNM 2.24.29, 3) Eino Schroderus KajKi 2.26.27, 4) Pauli Häkkinen ONMKYU 2.30.41, 5) Heikki Päkikilä HauHe 2.42.22, 6) Lauri Mustonen AlatPi 2.43.20, 7) Martti Moilanen RDS 2.43.50, 8) Paavo Karjalainen LSD 2.47.54, 9) Teemu Takula LSD 2.56.29, 10) Kari Stenius ONMKYU 2.56.44, 11) Aarne Holma HauVe 2.59.34, 12) Tuomo Lilja RDS 3.02.11, 13) Antti Lilja RDS 3.02.13, 14) RAuno Still LSD 3.04.41, 15) Pekka Lämsä 3.11.28, 16) Esko Leinonen LSD 3.17.0017) Aimo Alatalo KEV 3.21.24, 18) Ari Lehto KajKi 3.28.12, 19) Pertti Krigsholm RDS 3.51.02.

Naiset: 1) Hanna Vesteri RDS 3.17.33.

M-35: 1) Reino Hiltunen YNM 2.38.17, 2) Ilkka Palatsi LSD 2.38.28, 3) Väinö Maliniemi HaU 2.43.35, 4) Antero Karjalainen KajKi 2.47.46, 5) Väinö Suorsa OlsHe 3.03.42, 6) Teuvo Saikkonen OlsHe 3.08.27, 7) Arvo Viinonen KeKi 3.09.48, 8) Toimi Myllylä PuU 3.09.50, 9) Olavi Räsänen OuTa

Nuorten sarjan nopein oli Pyrinnön Visa Jämsä, naisten sarjan Rovaniemen RDS:n Hanna Vesteri, ja ikämiehissä leivottiin uusi mestari neljän edellisvuoden ykkösen Ilkka Palatsin jouduttua päästämään YNM:n Reino Hiltusen ohitseen. 38 matkaan startanneesta jaksoi vuodenaikaan nähden mainioissa sääoloissa 33 juoksijaa yli 42 kilometrin lenkinsä loppuun.

3.10.47, 10) Onni Salmela ONMKYU 3.42.53, 11) Simo Paavola 3.56.49.

Nuoret: 1) Visa Jämsä OP 2.54.03, 2) Miika Jämsä OP 3.17.18. T-juoksu M-40-sarjassa, 5 km pururadalla: 1) Paavo Kotila OlsHe 16.57, 2) Timo Similä OuVa 17.39, 3) Oiva Turunen OlsHe 17.42, 4) Erkki Hämäläinen LSD 17.51, 5) Jarl Eneman LSD 18.23, 6) Raimo Saarinen 19.07, 7) Tauno Karjalainen PaU 22.02.

Yleinen 5 km: 1) Esa Vanttaja LSD 17.08, 2) Heikki Sieppi KINU 17.12, 3) Kalervo Hyvärinen LSD 17.30, 4) Jukka Rajala LSD 19.23.

Nuoret 5 km: 1) Jukka Vuorma LSD 18.23.

B-pojat 5 km: 1) Petri Ojala OP 17.15.

Naiset 5 km: 1) Riitta Levenen OP 19.31, 2) Maria Levenen OP 19.52, 3) Sirkka-Liisa Koskela YNM 20.12. —IK—.



Seppo Helenius oli maalissa hyväkuntoisena. Aika 2.22.59 on hyvänpuoleinen koleassa syysässä juostuksi.



## Katsaus menneeseen ja tulevaan

Seuramme perustettiin syksyllä 1975, koska aika oli kypsä ja tarve suuri. Sen sain jo alusta lähtien mukana olleena tuta. Toiminta lähtikin heti alusta alkaen vauhdikkaasti ja yksissä tuumin purkautumaan, koska kaikki jäsenet olivat ja ovat vieläkin ikiliikkujia eli elintapa hölkkääjiä ja hiihtäjiä (myös sprinterit tunnustetaan mieli hyvin). Ihmeellistä sakkia, ei siis lainkaan sikariporrasta. Tuntuuko uskomattomalta? Kaikki on kuitenkin mahdollista tekeväille. Niinpä, vaikka alussa epäilevien tuomaiden lauma olikin suuri ja vaikutusvaltakain hirmunen, olemme nähneet uurastuksemme hedelmiä pala palalta.

Vaikka olemmekin pioneereina kokeneet joitakin menetyksiä seuroille. Esimerkiksi suurella rahavirralla käynnistettyä Napapiirin-maratonina olemme seuranneet mielenkiinnolla, vaikka ihmettelemmekin kyllä suuresti miksei meidän maratonareiden asian-  
tuntemusta ole otettu millään muotoa huomioon.

Tällaisesta nurkkapatrioitismista olisi yleisen edun nimessä päästävä, eikä totta. Itse olen yrittänyt taittaa peistä mm. Juoksija-lehdessä Napapiirin-maratonin puolesta, mutta suru on tullut kyllä puserooni, kun ei

seuramme jäseniä kuunnellut millään muotoa. Niinpä ennustetuista osaanottajaluvuista on jääty hyvinkin kauas. Luulisi jo maalaisjärkikin sanovan, että jätkätkät, jotka ovat itse monet kerrat katkerasti kokeneet käytännössä miltä tuntuu taivaltaa 42.195 metriä ilman kepulikonsteja ja ihmeaineita, jalat ainoana aseina, tietävät ja tuntevat ehkä jottaikin, jota kenties ei tavallisen kadunmiehen aivokuorella koskaan liikuskele. Haluaisin nyt jälkiviisaana sanoa rärkeimmistä epäkohdista. Miksi kilpailu pitää käynnistää juuri kuumimpana mahdollisena ajankohdaksi, sillä kuumuus (ja kosteus) on miltei suurin ja mahtavin ase tappamaan varsinkin puutteellisesti varustautuneen maratoonarin. Toivotan hyvää jatkoa juoksu-urheilumme parhaaksi, mutta varoitan vielä kerran teoreetikkoja aliarvostamasta käytännön ja itse "myyräntyötä" suorittavia neroja. Anteeksi antamaton-  
ta ei ole erehtyä, mutta erehdyksen jo tapahduttua sen myöntämättä jättämistä ei kukaan voine sallia.

Toivottavasti edellä kerrottu herättää mahdollisimman paljon myönteisiä toimenpiteitä asioiden korjaamiseksi kohdalleen ja mahdollisimman näennäismoralitista solvauksia puo-

lin jos toisinkin. Meillä maratoonareilla ei tosiaankaan ole liiemmäli aikaa ja halua toisaalta taputtaa itseämme älyttömässä olosuhteissa ja toisaalta viihtyä rikkiviisaisten ajatusten hapatamassa ilmapiirissä.

Uudet tuulet puhaltavat ja niinpä RDS:n jäsenkanta on lähestymässä hyvää vauhtia sadan rajaa (ellei jo ylittänytkin). Tällainen joukko-voima voi haluttaessaan näyttää taivaanmerkit vähätelijöille. Ihmiset psyko-  
fyysisen terveys on osoittautumassa kultaakin kalliimmaksi nyky-yhteiskunnan yhäti kiihtyvässä maailmanpyörässä. Meidän yksi tärkeimmistä tavoitteistamme onkin turvata jokaisen seuramme jäsenen terveys ja hyvinvointi yksinkertaisella tehokkaalla ja vähän aikaa ja rahaa vaativalla menetelmällä. Pystyykö yksikään toinen urheilulaji kilpailemaan tässä suhteessa kanssamme?

Haluun vielä korostaa, ettei seuramme päätehtävä saa eikä voikkaan olla nykyisellään huippu-urheilijoiden kasvattaminen. Koska huippu-urheilijan, edes yhden, saattaminen valmiina taistoihin, vaatii vaikka olisikin käytössä ihanneyksilö sekä psyykkisesti että fyysisesti, monet eri tiedot ja tieteen alueen summaturmista saumattomasti kit-

kattomaksi kokonaisuudeksi, jossa seuraportaalla voi vain olla pieni, mutta ehkä sitäkin antoisampi innostajan ja tukijan osa.

Juoksu-urheilussa "tähtiä" ei sanan varsinaisessa merkityksessä synny usein, koska juoksua harrastetaan ja on mahdollista harrastaa kaikkialla maailmassa (eniten harrastajia globaalisesti?). Tästä johtuen on juoksuissa lähitulevaisuudessa, kun käytännössä kaikki maat pääsevät (toivottavasti nälkäongelmat ratkaistaan tasapuolisesti ja poliittiset skismit eivät estä olympialaisiin osallistumista) osallistumaan vapaasti yhteisiin mittelöihin, yhä harvempi suomalainen olympiapallilla.

Näistä lähdekohtista on helppo yhtyä siihen käsitykseen, että huippu-urheilu täytyy jyrkästi erottaa kilpaurheilusta. Useimmat ihmiset tarvitsevat kilpailuja. Monelle ne ovat suorastaan elinehto, jotta he yleensä viitsisivät painua sähän kuin sähän ja vielä nauttia kun hyinen pakkasviima piiskaa poskipäitä. Se on aitoa ponnistamisen riemua, jota tietoisuus tulevasta ultimaatumeista lohtii kirkainpaan kukoistukseensa. Psykiatrikuntamme katsoo-

SIVU 8 A

Kilpailullisin terveisin  
Martti Moilanen

### KIITOS

Rovaniemen Roadrunners r.y. kiittää seuraavaa liikelaitosta, jotka tukivat Rovaniemi-hölkää.  
Savatie Oy, Lapin Kansa, Polar Ounasvaara, Radio ja TV-huolto Mansikka, I Kivistö, T-Superi, Rovaniemen Säästöpankki, Pukimo Edward, Lapin Autotarvike, Peräpohjan Raanut, Lapin Kumikorjaamo Oy, STS, Turva, Tuote-Välitys Oy, Malasjuoma Oy, E-Öljyt, Roifoto, SYP, J. Marttiinin puukkotehdas Oy, Juoksija lehti, Urheilupyörä Ky, Erä-Pyörä, K-Valinta Hakola, Sampo-Yhtiöt, Pala-Paroni, KOP, Iskulaluste Oy, Kuva-Tuomi, Urheilu-Koskela, Asko-Upo Oy Rovaniemi, Lapin Kalustaja, Valokuvaamo Jänkä, Kulta- ja Kellosepanliike Räsänen, Sini-Sauna, HOP, Paulan Vaate, Eino Aho Oy, Kulta ja Kello I. Liija, Esso Velin Huolto, Osuuspankki, Väri ja Matto Ky, Torkkola, Asiak, Hankkija, Musiikkiliike S. Leino, Rovaniemen Kemikali-Aitta, OK Suur-Lappi, Seita-Asu, Kemikali Pyhäjärvi.  
Erityisesti haluamme kiittää SPR:n Rovaniemen osastoa pyytteetöistä työstä hölkkämme hyväksi.

## ROVANIEMEN ROADRUNNERS R.Y.

### JOHTOKUNTA

MARTTI MOILANEN PUHEENJOHTAJA	..... puh.k.	15187
VILJO KÄRKI VARAPUHEENJOHTAJA	.....	191741
MAARIT ROIVAINEN SIHT/RAHASTONH.	.....	12555
JOHANNA TIMONEN	.....	22024
ARMAS GRANROTH	.....	17566
TAUNO HAKANPÄÄ	.....	12905
TIMO HÄNNINEN	.....	18467
PENTTI KRIGSHOLM	.....	191696
ANTTI LILJA	.....	77919
SIMO PERKKIO	.....	192866
JOUNI ROIVAINEN	.....	12555
LAURI ROIVAINEN	.....	14480
TEUVO ROVASALO	.....	17892

## VETERAANIAN PM-MAASTOJUOKSUT

Seuramme järjestää I veteraanien pm-maastojuoksut 1.6.1979 alkaen klo 18.00.

Kilpailupaikka  
Sarjat

Urheilupuiston maasto  
naiset 35 v, 40 v ja 45 v.  
miehet 40 v., 45 v, 50 v. ja 55 v.

Matkat

naisilla 3 km  
miehillä 5 km

Ilmoittautumiset  
Osanottomaksu  
Tiedustelut

kilpailupaikalla  
10 mk  
991-17892 Rovasalo  
991-12555 Roivainen

## AHKERIMMAT MARATOONARIT 1978

Martti Moilanen	.....	10 maratonina
Olavi Montela	.....	7
Kalevi Montela	.....	7
Pertti Kärkinen	.....	5
John Mangs	.....	5
Keijo Ruuth	.....	5
Kalevi Saukkonen	.....	5
Sonja Kaitemo	.....	5

**KANSALLINEN  
ROVANIEMI-HÖLKKÄ  
22.9.-79 KLO 15.00**



Seurastamme palkittiin  
SYP-järjestelmään osallistu-  
neista ikäkausiturheilijoista  
Keljo Kokkonen.



Kansallis-Osake-Pankki lahjoitti Rovaniemi-hölkän yleiseen sarjaan arvokkaan hopeisen kiertopalkinnon, josta kilpailtiin viime syksynä hölkässä ensimmäistä kertaa. Kuvassa KOP:n edustajana pankinjohtaja Tuomo Silvenius luovuttaa kiertopalkinnon seuramme varapuheenjohtaja Viljo Kärjelle.

## KANSALLINEN

# ROVANIEMI-HÖLKKÄ

22.9.79 klo 15.00

## Ounasvaaralla

**KILPAILUKESKUS** Lapin Urheiluopistolla  
**SARJAT** Yleinen, naiset, B-pojat, ikämiehet 40 v. 45 v. ja 50 v. sekä hölkkääjät.  
Joukkuekilpailu 3-miehisin joukkuein (työpaikkojen välinen). Joukkuekilpailuun osallistuvat juoksevat kilpasarjassa.

**MATKA** Kaikissa sarjoissa 8 km.

**OSANOTTOMAKSU** 15 mk (jälki-ilmoittautumiset 25 mk), joukkueet 45 mk.

**ILMOITTAUTUMISET** Rovaniemellä voi ilmoittautua Urheilupyörässä 20.9. mennessä. Lisäksi voi ilmoittautua maksamalla osanottomaksun Rovaniemen Roadrunnersien tilille viimeistään 17.9. Rovaniemen Säästöpankki Valtakatu 15, 96200 Roi 20 tili n:o 106/020770/2 tai KOP Koskikatu 9, 96200 Roi 20 tili n:o 113450-513156.

Merkitse tositteeseen selvästi nimesi, sarja johon osallistut ja mahdollinen seura.

**HUOLTO** Urheiluopistolla peseytymis- ja pukeutumisaika, sauna, uimahalli ja mehutarjoilu.

**PALKINNOT** Jokaiselle loppuun juosseelle mitali, kilpailtavana olevaan KOP:n lahjoittamaan kiertopalkintoon on yksi kiinnitys Tervolan Vesa Kähkölällä. Joukkuekilpailussa on yksi kiinnitys Savatie Oy:n lahjoittamaan kiertopalkintoon Rovaniemen poliiseilla ja Kemijärven kaupungin mittausosastolla.

**TIEDUSTELUT** 991-17892 Rovasalo 991-12555 Roivainen

Tule mukaan kävele, hölkkää, juokse, Rovaniemen Roadrunners r.y.